

今月のメニュー～厨房だよ～

常食 2024年6月 月間メニュー表 特別養護老人ホーム 久辺の里

期	6月1日(日)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)	6月9日(日)	
期	<p>6月16日(日) 父の日 おとうさんありがとう Father's Day</p> <p>6月17日(月)に、父の日献立を実施致します。お楽しみに！！</p>		<p>6月9日(日) 旧暦5月4日 沖繩のこどもの日。 こどもの日の雛やかな成長を願い、火の神や仏様にチキンやポークをお供えします。</p>		<p>6月10日(月) おとうさんありがとう</p>		<p>6月11日(火) おとうさんありがとう</p>		<p>6月12日(水) おとうさんありがとう</p>	
昼	たまご焼 はんぺんのみぞれ煮 加工乳	ご飯 ちくわの金平 ほうれんそうの味噌汁 のりたまごぶりかけ 加工乳	ご飯 なす味噌炒め ささみ梅サラダ 肉団子スープ	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁
夜	ご飯 チキンカレー みかんゼリー 豆と野菜のスープ	ご飯 なす味噌炒め ささみ梅サラダ 肉団子スープ	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁
夜	ご飯 鶏肉と野菜の炒り煮 がんもぎのこあん 玉ねぎの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁
夜	ご飯 鶏肉と野菜の炒り煮 がんもぎのこあん 玉ねぎの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁	ご飯 あわご飯 鶏肉のしょうが焼き 大根としらゆりの味噌汁 海苔サラダ 長ネギの味噌汁

食材の都合により、献立を変更する事もあります。ご了承下さい。

久辺の里便り



第 34 回
令和6年6月号

～事務局からのお知らせ～

梅雨時期は、ジメジメと嫌なイメージが強いと思いますが、雨に打たれて紫陽花やアイジュの花の香りが輝きを増している山々の様子を見ると、こんな日もいいかなと穏やかになります。

琉球新報の読者の「声」の面を読むのが日課となっていますが、ある日の投稿に、「5月～6月にかけて沖縄の野山に咲くゆり、月桃、アイジュ、クチナンなどの清楚な花々は、戦禍によって失われた全ての命への手向け、祈りのように感じられる」と見つけました。

この時期になるといつもの風景に何かしら感じていた心の思いを、言葉にしてくれたようで、名護市内から抜けて世富慶～二見にかかる道沿いにふと車を停めて、何十年、何百年と人々を癒してくれている花々にそっと思いを寄せた時間がありました。慰霊の日には、それぞれの忘れられない大切な人達の為に、利用者様と職員と共に手を合わせたいと思います。皆さまも大切な方と大切な時間を過ごせますようお願いしております。

施設長 与那国 かおり

☆父の日の由来☆

父の日は、母の日と同じくアメリカ発祥の祝日です。誕生したきっかけは、ソノラ・スマート・ドッドという女性の嘆願によるもの。ソノラの父親は軍人で、南北戦争から復員した後に男手ひとつで6人の子どもたちを育て上げたのだそうです。6人兄弟の末っ子だったソノラは、ある日教会で行われていた説教を聴き、母の日があることを知りました。そこで、「母をたたえる日があるならば、父をたたえる日があるべきだ」と思い、父の偉業を称えようと1909年に牧師協会へ「父親へ感謝する日も作ってほしい」と嘆願しました。

そしてその思いによって1910年6月19日に、初めて父の日の式典が開催されたのだそうです。ちなみに、なぜ式典が開催されたのが6月だったのかというと、ソノラの父の誕生月だったからといわれています。父の日の由来は育ててくれた自分の父親に対して、「感謝を伝えたい」という気持ちからだったのです。

しかし、この父の日の式典が一般に浸透するまでには、実に6年もの年月がかかったといわれています。なかなか多くの人に浸透することのなかった父の日を、たくさんの方が知るきっかけになったのは、1916年の式典で第28代アメリカ大統領であるウッドロー・ウィルソンが、演説を行ったことなのだそうです。その後、多くの方が認知するようになった「父の日」は、1966年には第36代大統領リンドン・ジョンソンが「父の日」を称賛する大統領告示を出して、6月の第3日曜日を「父の日」と定めたのです。そしてついに1972年、父の日が6月第3日曜日にある国の記念日として正式に制定されたのでした。

日本に父の日が導入され始めたのは1950年代頃のことでした。当時はまだまだ認知度が低く、現在のように一般的な行事として広まったのは1980年代に入ってからだといわれています。

デパートなどの商業施設が販売戦略の一環として父の日を取り上げたことや、有名人の中から「素敵なお父さん」を選ぶベスト・ファーザー賞が始まったことから一般に広く浸透していったのだそうです。「父の日」は日本で多くの人に認知されるようになるまで、約30年の年月がかかったようです。しかし、父の日が一般的になった現代でも、5月の第2日曜日にある母の日よりも、父の日は忘れられやすく、お父さんはお母さんに比べて話す機会が少なかったり、お父さんの欲しいものが分からなかったりすることが、原因の1つになっているのかもしれない。

年に1回の記念日には、お父さんに感謝を伝えるようにしましょう。



食材の都合により、献立を変更する事もあります。ご了承下さい。

特養

特養利用者様へ職員(池邊CM)によります歌のプレゼントがありました。
利用者様も職員も大変喜ばれていました。



お知らせ

特養の嘱託医変更のお知らせ
 ☆令和6年5月より、施設の嘱託医の先生が下記へと変更になりました。
 クリニック和睦 名護市大東1丁目15-6
 内科医 島袋 隆 先生です。
 入居者様に目線を合わせてくれる笑顔の素敵な先生です。

歯科による専門的な口腔ケアに関して
 ☆当施設では、希望される方について、とよはら歯科の歯科医師と歯科衛生士の訪問による、専門的な口腔ケアを行う事が可能です(別途費用要)。残歯の有無に関わらず、健康維持や病気の子防にも役立ちますので、現在ご利用のない方はぜひご検討ください。

職員紹介



名前 島津 光也

出身：名護市

配属：特養(ゆい)

安心・安全を第一にケア
 を心がけています。

○雑学クイズ

- 第1問 「父の日」のはじまりは、どこの国でしょう？
 ① 日本 ② アメリカ ③ イギリス
- 第2問 「父の日」における花は何の花でしょう？
 ① パラ ② カーネーション ③ チューリップ
- 第3問 「父の日」における花の色は何色でしょう？
 ① 赤色 ② 黄色 ③ 白色
- 第4問 6月の別名を一般的に何というでしょう？
 ① 如月(きさらぎ) ② 水無月(みなづき) ③ 神無月(かんなづき)
- 第5問 6月6日は何の日でしょう？
 ① ピワ ② 梅 ③ サクランボ
- 第6問 一年で1番梅雨の時期が美味しい魚はなんでしょう？
 ① サバ ② イワシ ③ サンマ

※答えはショートステイ紹介の下にあります！

お祝い

この度、久辺の里職員同士での結婚式がありました。
 藤次元さん、真子さんおめでとうございます。
 良き伴侶を共に得て、さらなる飛躍をお祈りいたします。
 今後ますます久辺の里職員一同よろしくお祈りします。



ショートステイ

日常の風景です。
 皆さん、トランプやボール体操を行い笑顔が見られました。



答え：第1問② 第2問① 第3問② 第4問② 第5問③ 第6問②